

Le Réseau Services Seniors

vous propose divers services et activités, en liaison avec de nombreux partenaires. Découvrez au dos le programme détaillé.



PROGRAMME DES ANIMATIONS ACCOMPAGNÉES

PRINTEMPS/ÉTÉ
2014



Centre Communal d'Action Sociale

www.felletin.fr

Depuis l'été 2012, le Centre Communal d'Action Sociale propose des activités et services aux Felletinois et Felletinoises de plus de 60 ans.

Le CCAS s'appuie sur de nombreux partenariats, et en particulier les acteurs locaux, associations et institutions, en relayant leurs actions.

L'animation du Réseau Services Séniors est assurée par Romain Thoral et par Estelle Moreau ou une autre salariée de l'AGARDOM.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous rencontrer ou pour obtenir des renseignements complémentaires sur l'action.

Nous vous proposons de continuer de participer à des ateliers créatifs animés par Estelle. Les services de transport se développent au rythme de vos besoins.

Nous pouvons aussi venir vous rencontrer à domicile selon vos besoins. Enfin, la « veille intempérie » se mettra en place si nécessaire pour prendre de vos nouvelles.

INFORMATIONS PRATIQUES



Transport : le CCAS vient vous chercher et vous raccompagne à votre domicile.

Accompagnement : toutes les activités sont accompagnées (membre du CCAS, un bénévole de la commission action sociale et solidaire, personnel communal ou de l'AGARDOM).

Participation : 1 € par activité et par personne, transport compris. Pour les manifestations ou activités payantes, le prix d'entrée s'ajoute à la participation d'un Euro.

Inscription: merci de vous inscrire au moins deux /quelques jours avant chaque manifestation.

Renseignements/inscriptions : CCAS, 05 55 66 51 11
contact@felletin.fr / www.felletin.fr

Mai 2014

Atelier arts du fil > mercredi 7
14h30

Transport pour le marché >
aller et/ou retour vendredi 9, 16, 23 et 30

Cinéma à la résidence Jean Mazet >
14h30 vendredi 9 et 23

Médiathèque- Exposition > mardi 13
Photos de tournage de film 14h30

Exposition > mercredi 14
Expo photo à la mairie (Creusographie)
15h

Semaine de la récup > mardi 20
Court Circuit: exposition et ateliers/ après-midi

Tricot sur la ville > mercredi 21
14h30 CIGALE

Navette maison de retraite > mardi 27
14h30

Atelier jardin > jeudi 15 et 22
Jardin pédagogique à Tibord

Tricot sur la ville 2014:

Suite au succès de l'édition 2013, **Mélanie Leduc** et **LAINAMAC** propose de décorer à nouveau la ville avec des réalisations en tricot. Les projets ont été présentés le **25 avril** pendant le **café tricot**.

Le thème de cette année est le vert, afin de transformer Felletin en jungle!

Nous souhaitons renouveler la participation du Réseau Services Séniors. Inscrivez-vous dès maintenant.



Marché > Chaque vendredi, nous proposons un **transport** pour le marché. Vous pouvez nous solliciter pour l'aller (à partir de 9h30) et/ou le retour (avant 12h). L'inscription doit se faire avant le mercredi pour le vendredi pour des raisons d'organisation.

Projections à la résidence Jean Mazet >

Un vendredi tous les 15 jours, nous vous proposons de venir voir un film à la résidence Jean Mazet.

N'hésitez pas à nous suggérer des titres de films.

Une fois tous les deux mois, le **magazine de TéléMillevaches** est projeté à la maison de retraite ou à la médiathèque. Selon les thèmes des reportages, des échanges s'organisent. Le magazine bimestriel dure une cinquantaine de minutes.



Navette pour la maison de retraite Jean Mazet:

Afin de répondre à des demandes formulées par des usagers, nous proposons une fois par mois un transport pour se rendre à la maison de retraite et rendre visite à des résidents.

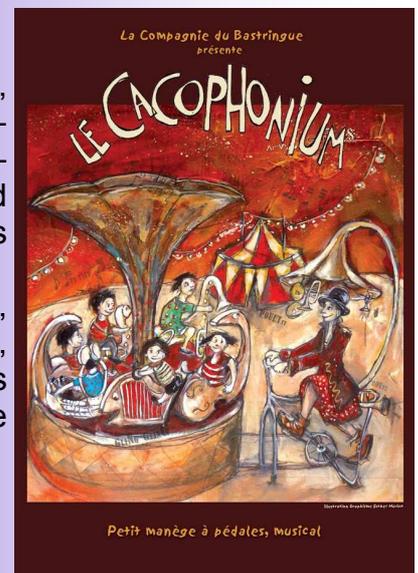
Il est aussi possible de solliciter le transport pour la maison de retraite les jours de projection (cinéma) dans la limite des places disponibles.

Semaine de la récup > 17-25 mai

L'association **Court Circuit**, qui gère la **Ressourcerie**, organise une semaine d'activités, d'exposition et de conférence.

Le mardi **20 mai**, Court Circuit organise une manifestation place Courtaud avec différents ateliers.

Un manège original, le **cacophonium**, sera installé pour les enfants de moins de 6 ans.



Expositions

-Exposition de **tapisseries** à l'église du Château, le thème de l'exposition de cette année sera les oiseaux. Exposition organisée en lien avec la cité de la Tapisserie (20 mai -26 octobre).

-Exposition photo à la mairie: **Creusographie**, des clichés du département de la Creuse (du 10 au 18 mai) à la mairie dans la salle des mariages.

Juin 2014

Atelier arts du fil > mercredi 4 et 25
Mairie - 14h30

Atelier jardin > jeudi 5, 13 et 19
Jardin pédagogique à Tibord, après-midi

Réunion d'information avec la gendarmerie
Tibord du Chalard salle du bas > jeudi 19
16h30

Transport pour le marché >
aller et/ou retour vendredi 6, 15, 22 et 29

Cinéma à la résidence Jean Mazet >
14h30 vendredi 6 et 20

Promenade > vendredi 13

Projection Télémillevaches^a > mercredi 18
Médiathèque ou maison de retraite

Navette maison de retraite > mardi 17
14h30

Fête de la musique > vendredi 20
Centre ville

Expositions > mardi 24
-Exposition de tapisseries
-Musique, graphisme et vidéo, étudiants du LMB

Fête patronale > dimanche 29
Défilé de chars

Les journées de la diamanterie auront lieu les 14 et 15 juin 2014 dans le cadre des journées du patrimoine de pays et de l'année de la cristallographie.

Des visites guidées seront organisées, ainsi que des conférences et une exposition. Le site



sera ouvert de 14h à 18h (entrée libre).

Atelier jardin

Les élèves de l'école élémentaire et leurs enseignants continuent leur jardin pédagogique près de Tibord du Chalard. Ils seraient ravis de pouvoir bénéficier du savoir-faire et des connaissances des aînés.



Médiathèque > Nous proposons un **transport et un accompagnement pour la médiathèque intercommunale** de Felletin, afin de vous faciliter l'accès à cet équipement et de voir l'exposition en cours (avec une visite)

-Photos de tournage de film en mai

-Musique, graphisme et vidéo, par les étudiants du LMB

-Aquarelles de Julie Lamberson en juillet

Réunion d'information avec la gendarmerie, en lien avec le **Bel Automne et l'UNRPA**. La gendarmerie de Felletin organise une information sur les **escroqueries et cambriolages** notamment, mais aussi quelques **rappels sur la sécurité routière**. Cette réunion aura lieu le jeudi 19 juin à 16h30 dans la salle du bas de Tibord du Chalard.

Activité « arts du fil » depuis octobre 2013, cette activité permet de faire partager vos savoir-faire. L'idée est que chacun(e) puisse apprendre ou expliquer de nouvelles techniques (patchwork, crochet...). Estelle est là pour vous guider.

N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressé(e). Nous faisons aussi appel à vous si vous avez des chutes de tissu, galon ou dentelle pour ce projet.



Juillet 2014

Atelier arts du fil > mercredi 2
14h30

Transport pour le marché >
aller et/ou retour vendredi 4, 11, 18 et 25

Cinéma à la résidence Jean Mazet >
14h30 vendredi 4 et 18

Concert: Voix d'été en Creuse > lundi 21
Yann Fanch Kemener /
Eglise du Moutier 21 h

Visite d'expositions > mardi 22
-Aquarelles de Julie Lamberson (médiathèque)
-Jardins japonais (Tibord)
15h00

Tricot sur la ville > mercredi 23
14h30

Promenade > vendredi 25

Navette maison de retraite > mardi 29
14h30

Pour information:

ALFA: Programme d'informations et d'accompagnement destiné aux proches de personnes malades (mesure 2 du plan Alzheimer).

Ce programme est animé par une psychologue et se compose de **6 sessions de 2h15** (une par mois environ). L'idée est d'organiser ce type de rencontres quand un nombre suffisant s'inscrit sur un secteur.

Ce programme s'adresse aux proches de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées.

La participation est gratuite.

Voici les thèmes de chaque session:

- 1- Qui sont les aidants?
- 2- Mieux connaître la maladie d'Alzheimer
- 3- Bien communiquer avec un proche malade
- 4- Vivre la maladie d'Alzheimer au quotidien
- 5- Les aides possibles et comment les obtenir
- 6- Accompagner mon proche malade dans le temps

Pour plus d'informations, **COGLIM: 05.55.14.03.16** (Réseau de dépistage de troubles cognitifs)

Des bulletins d'inscription sont disponibles en mairie.



La médiathèque intercommunale va lancer prochainement un service de portage de livres à domicile (livres, magazines, films, musique...). Ce service s'adresse aux personnes en maintien à domicile et devrait se mettre en place le jeudi après-midi.

N'hésitez pas à vous renseigner pour vous ou pour vos proches auprès de la médiathèque (05 55 66 55 22) ou du CCAS.

Martine de la médiathèque

Médiathèque
Intercommunale
Aubusson-Felletin

Caus'On, dans le cadre du **Contrat Local de Santé** d'Aubusson-Felletin.

Mettre en relation des personnes bénévoles intéressées pour **rendre visite régulièrement** à des personnes âgées isolées (dans la limite des places disponibles). Une **charte visiteur/visité** a été mise en place.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 05 55 66 51 11 ou Laetitia Zaborowski, animatrice du CLS au 06 34 67 48 44.

Action soutenue par:



CCAS - Mairie
12 Place Charles de
Gaulle
23500 Felletin
05 55 66 51 11
contact@felletin.fr

