

# Le Réseau Services Seniors

vous propose divers services et activités, en liaison avec de nombreux partenaires. Découvrez le programme détaillé pour les mois de janvier, février et mars 2014.



## PROGRAMME DES ANIMATIONS ACCOMPAGNÉES - HIVER 2014



Centre Communal d'Action Sociale

[www.felletin.fr](http://www.felletin.fr)

**Depuis l'été 2012, le Centre Communal d'Action Sociale propose des activités et services aux Felletinois et Felletinoises de plus de 60 ans.**

Le CCAS s'appuie sur de nombreux partenariats, et en particulier les acteurs locaux, associations et institutions, en relayant leurs actions.

L'animation du Réseau Services Séniors est assurée par Romain Thorat et par Estelle Moreau. Des élus et des bénévoles de la commission « action sociale et solidaire » participent activement aux actions du Réseau.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous rencontrer ou pour obtenir des renseignements complémentaires sur l'action.

En ce début d'année, nous vous proposons de participer à des ateliers créatifs animés par Estelle, à un goûter avec les enfants à CIGALE et à plein d'autres rendez-vous jusqu'en mars.

Les services de transport se développent au rythme de vos besoins.

Nous pouvons aussi venir vous rencontrer à domicile selon vos besoins. Enfin, la « veille intempérie » se mettra en place si nécessaire pour prendre de vos nouvelles.

### INFORMATIONS PRATIQUES



**Transport :** le CCAS vient vous chercher et vous raccompagne à votre domicile.

**Accompagnement :** toutes les activités sont accompagnées (membre du CCAS, un bénévole de la commission action sociale et solidaire, personnel communal ou de l'AGARDOM).

**Participation :** 1 € par activité et par personne, transport compris. Pour les manifestations ou activités payantes, le prix d'entrée s'ajoute à la participation d'un Euro.

**Inscription:** merci de vous inscrire au moins quelques jours avant chaque manifestation.

**Renseignements/inscriptions : CCAS, 05 55 66 51 11**  
**[contact@felletin.fr](mailto:contact@felletin.fr) / [www.felletin.fr](http://www.felletin.fr)**

## Janvier 2014

**Atelier créatif >** mercredi 8 et 15  
Mairie - 14h30

**Galette des rois des enfants >** mercredi 8  
à CIGALE 15h30

**Conférence Portes du Monde >** mercredi 8  
Pérou-Chili - Tibord du Chalard - 20h30 7 €

**Transport pour le marché >**  
aller et/ou retour vendredi 10, 17, 24 et 31

**Cinéma à la résidence Jean Mazet >**  
14h30 vendredi 10 et 24

**Projection de Télémillevaches >** mercredi 22  
14h30

**Navette maison de retraite >** mardi 28  
14h30

**Atelier art du fil >** mercredi 29  
Mairie - 14h30

### Navette pour la maison de retraite Jean Mazet:

Afin de répondre à des demandes formulées par des usagers, nous proposons une fois par mois un transport pour se rendre à la maison de retraite et rendre visite à des résidents.

Il est aussi possible de solliciter le transport pour la maison de retraite les jours de projection (Télémillevaches et cinéma) dans la limite des places disponibles.

**Marché >** Chaque vendredi, nous proposons un **transport** pour le marché. Vous pouvez nous solliciter pour l'aller (à partir de 9h30) et/ou le retour (avant 12h).

### Galette des rois

Le **8 janvier, à 15h30**, les enfants vous invitent à venir déguster des galettes confectionnées par leurs soins. Ce goûter sera aussi l'occasion de découvrir les différentes décorations du repas des aînés.



### Pour information:

#### Centre Hospitalier d'Aubusson:

-Un dépliant avec l'ensemble des consultations des spécialistes est disponible en mairie.

-L'UPS AV, ce nouveau service favorise le maintien à domicile est présenté dans le dernier Dis'Fuse.

Pour plus d'informations, contactez la mairie.

#### Bravo à toutes les personnes qui ont participé à Tricot sur la Ville.

Cette initiative a largement contribué à l'animation du centre ville pendant les **Journées de la Laine** d'octobre 2013. Une quinzaine de Felletinoises ont tricoté pour décorer « l'autel des amoureux du tricot » place Monthieux.

Merci à Mélanie Leduc et Géraldine Cauchy pour leur investissement.



**Ateliers participatifs :** Les associations **Quartier Rouge** et **la Draisine Express** proposent des ateliers ouverts à tous autour du site de la Gare de Felletin.

Constitution d'archives autour de la gare de Felletin (sous forme de témoignages, de documents d'archives, photographies, cartes postales, etc).

Depuis octobre 2013, des étudiants de l'université Blaise Pascal viennent chaque mois à Felletin pour travailler sur la mémoire du quartier de la gare. Ces étudiants sont en master 2 « conduite de projets culturels ».

**Ils réalisent actuellement des entretiens auprès d'habitants afin de recueillir des témoignages. Toute contribution sera la bienvenue !**





## Février 2014

**Médiathèque-Exposition >** **mardi 4**  
Planches originales **14h30**  
Ronald Grandpey et Sébastien Lumineau

**Transport pour le marché >**  
aller et/ou retour **vendredi 7, 14, 21 et 28**

**Cinéma à la résidence Jean Mazet >**  
**14h30** **vendredi 7 et 21**

**Spectacle de marionnettes Freaks >**  
**19 h gratuit, mais sur réservation** **vendredi 7**  
Grand Café à Felletin

**Projection de Télémillevaches >** **mercredi 12**  
**14h30** résidence Jean Mazet

**Conférence Portes du Monde >** **mercredi 19**  
**Nouvelle Zélande**  
Tibord du Chalard - **20h30** **7 €**

**Atelier arts du fil >** **mercredi 19 et 26**  
Mairie - **14h30**

**Navette maison de retraite >** **mardi 25**  
**14h30**



**Activité « arts du fil »:** depuis octobre 2013, cette activité permet de faire partager vos savoir-faire. L'idée est que chacun(e) puisse apprendre ou expliquer de nouvelles techniques (patchwork, crochet...). Estelle est là pour vous guider.

**N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressé(e).**

Nous faisons aussi appel à vous si vous avez des chutes de tissu, galon ou dentelle pour ce projet.



## FREAKS, monstres, miroirs, merveilles...

**Anne Bitran, Cie les Rémouleurs**

Un spectacle original de marionnettes utilisant le comptoir d'un bar comme scène. FREAKS nous parle d'un cirque où l'on montre des phénomènes de foire. Etrangeté et normalité seront évoquées dans un espace inattendu: le Grand Café de Felletin.

**1h gratuit, mais réservation nécessaire**

**Médiathèque >** Nous proposons un **transport vers la médiathèque intercommunale** de Felletin, afin de vous faciliter l'accès à cet équipement et de voir l'exposition en cours.

Du 3 janvier au 5 février, **Ronald Grandpey et Sébastien Lumineau** exposent des **planches originales de bandes dessinées**.

Si vous êtes intéressé par les **ateliers informatiques**, pour de l'initiation ou du perfectionnement à l'espace numérique, demandez nous le programme détaillé.

## Projections à la résidence Jean Mazet >

Un vendredi tous les 15 jours, nous vous proposons de venir voir un film à la résidence Jean Mazet.

N'hésitez pas à nous suggérer des titres de films.

Une fois par mois, le **magazine de Télémillevaches** est projeté à la maison de retraite. Selon les thèmes des reportages, des échanges s'organisent. Le magazine mensuel dure une cinquantaine de minutes. Un ou deux anciens numéros sont aussi projetés à la suite.



## Pour information:

« **Mamies Marmites** » : Un atelier gourmand et intergénérationnel encadré par des professionnels, ouvert aux enfants (à partir de 5 ans) et aux seniors, pour favoriser les échanges et la transmission de savoir-faire. Ceux qui le souhaitent pourront aussi solliciter à cette occasion la diététicienne pour des questions liées à l'alimentation.

L'activité est proposée dans les cuisines thérapeutiques de l'Hôpital d'Aubusson au Mont, par la Mutualité Française dans le cadre du Contrat Local de Santé

**1ère séance le mercredi 26 février à 14 h à Aubusson.**

Places limitées, réservation obligatoire auprès de Laetitia Zaborowski, animatrice du CLS au 06 34 67 48 44.

**Loto du Bel Automne** dimanche 23 février à Tibord du Chalard (pas de transport Réseau)

## Mars 2014

**Atelier créatif/ arts du fil >** mercredi 5  
Mairie - 14h30

**Transport pour le marché >**  
aller et/ou retour vendredi 7, 14, 21 et 28

**Cinéma à la résidence Jean Mazet >**  
14h30 vendredi 7 et 21

**Spectacle Vielleicht >** vendredi 7  
Théâtre Jean Lurçat 6 €

**Projection Télémillevaches >** mercredi 12  
14h30, résidence Jean Mazet

**Conférence Portes du Monde >** mercredi 12  
Paris - Tibord du Chalard - 20h30 7€

**Médiathèque- Exposition >** mardi 18  
Sérigraphies: Les Michelines 14h30

**Visite Manufacture Pinton >** mercredi 19  
14h 4,5€

### Vielleicht, de et avec MéliSSa Von Vépy

Un spectacle aérien et émouvant entre danse, théâtre et acrobatie. MéliSSa Von Vépy incarne un personnage à la fois humain et pantin, femme et marionnette.

Théâtre Jean Lurçat 50 min 6 €

**La visite de la Manufacture Pinton** est organisée en lien avec l'**Office de Tourisme** pour vous faire découvrir ou redécouvrir nos richesses locales et des œuvres en cours de création. La visite dure 1h15 environ.

**Caus'On**, dans le cadre du **Contrat Local de Santé** d'Aubusson-Felletin.

Ce dispositif a pour but de mettre relation des personnes bénévoles intéressées pour **rendre visite régulièrement** à des personnes âgées isolées (dans la limite des places disponibles).

Une **charte visiteur/visité** a été mise en place.

Le dispositif **Caus'On** va être présenté en commission action sociale et solidarité le **13 janvier** à la mairie de Felletin à **20 h**.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 05 55 66 51 11 ou Laetitia Zaborowski, animatrice du CLS au 06 34 67 48 44.

### Pour information:

#### Visites à domicile:

Depuis 2012, dans le cadre du Réseau Services Seniors, des salariés, des élus et des bénévoles, travaillent au plus près des seniors et de leurs besoins, en se rendant notamment au domicile des personnes sur proposition ou à la demande.

Cette action va se poursuivre, en lien et en complémentarité avec les autres services du territoire et notamment le dispositif Caus'on qui va démarrer en janvier.

#### Le Réseau Services Seniors aura donc pour missions en lien avec le Contrat Local de Santé :

-d'identifier et d'aller à la rencontre de personnes désireuses de recevoir régulièrement des visites de bénévoles

-d'identifier des personnes susceptibles de devenir bénévoles et d'aller visiter d'autres personnes

-de relayer cette action sur Felletin en lien avec l'équipe du Contrat Local de Santé

#### Les animateurs salariés du Réseau Services Seniors vont également poursuivre leurs actions :

-de visites de prises de contacts

-de veille en lien avec les professionnels du territoire

-d'accompagnement vers les bons professionnels pour la résolution de problématiques, et/ou la mise en route de projets de vie liés notamment au logement, à la mobilité...

-de visites en réponse à des besoins particuliers

-de conception et de test d'actions et de services en réponse à des besoins exprimés : recueil des besoins, ateliers participatifs...

**Loto de l'UNRPA** le dimanche 9 mars à la salle polyvalente (pas de transport Réseau).



CCAS - Mairie  
12 Place Charles de  
Gaulle  
23500 Felletin  
05 55 66 51 11  
contact@felletin.fr

### Action soutenue par:

FONDATION  
DE  
FRANCE

