



Samedi 19 et 26 octobre 2013, a eu lieu **une session de formation sur les premiers gestes d'urgence pédiatrique**. 8 assistantes maternelles ont participé à cette



formation pour approfondir ou se remémorer la conduite à tenir et maîtriser les gestes qui sauvent en cas d'urgence médicale chez un enfant. D'autres sessions de formations peuvent et seront reproposées régulièrement au RAM, pour permettre

à d'autres assistantes maternelles de se former ou réactualiser leurs connaissances dans le domaine. Si vous êtes intéressée, n'hésitez pas à nous le faire savoir pour que nous puissions monter un nouveau groupe (formation possible à partir de 6 inscrits).

### Prochaine formation : GESTION DU STRESS ET RELAXATION

#### PROCHAINE FORMATION AU RAM :

**Accueillir des familles, prendre en charge un enfant à son domicile, lui offrir le meilleur peut vous amener à vivre des situations source de stress et entraver vos relations.**

Cette formation a pour objectif s de s'initier à des techniques de base de relaxation. Apprendre à gérer ses propres tensions pour se ressourcer et se rendre disponible à la relation. Observer les fondements de la relaxation et analyser les conditions nécessaires pour la pratiquer. Prendre confiance en soi.

**Alternance de théories avec analyse des pratiques**, pour découvrir les différents aspects du stress, ses conséquences sur soi et son entourage familial, définir les principales sources de stress, repérer les leviers d'action pour le combattre et identifier les différents modérateurs du stress que chacun peut mobiliser dans sa vie.

**Et de pratiques**, pour mobiliser sur le plan physique et psychologique des techniques de relaxation et de renforcement de la confiance en soi, en pratiquant la sophrologie.

Cette formation de 16h nécessitant le temps d'intégrer et tester la pratique de relaxation et de sophrologie seule, elle serait répartie sur 3 samedis, dans le courant du mois de mars et avril (en dehors des vacances scolaires), dates encore à définir : 1 journée + 2 demie journées **Cette formation vous intéresse, n'hésitez pas à demander des informations aux animatrices et à faire part de votre inscription.**

Dans le cadre de votre Droit Individuel à la Formation, ces 3 jours sont financé par IPERIA. **Aucun frais de formation ne sont à votre charge. Vous êtes indemnisée 3,40 €, heure pour une formation hors temps d'accueil et vos frais sont pris en charge : 20,50€ pour le déjeuner et 0,536€/km.**



**Relais Assistantes Maternelles « Roul'Doudou »**  
Clé de Contacts 10 av. de la République 23200 Aubusson  
Tel: 05 55 67 77 29 ou 05 55 67 55 61 (ligne directe)  
Courriel: rouldoudou23@orange.fr  
Animatrices : Sophie Plançon et Magalie Leroux



IPMS (papier recyclé)

N°27

Roul'doudou Info 

Janvier  
à mars  
2014



« Les enfants n'ont pas besoin d'être éduqués, mais accompagnés avec empathie. » Jesper Juul



#### SOMMAIRE

Actualités	p 2
Infos du RAM	p 2
Rétrospective automnale	p 3
Formation continue	p 4
Enfantillages	p 5
Bloc notes	p 6
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Calendrier des ateliers</li> <li>• Zoom sur les animations</li> <li>• Dates à retenir</li> </ul>	

### SALAIRE MINIMUM DE BASE :

Au **1er janvier 2013**, le montant du salaire horaire minimum en-dessous duquel une assistante maternelle ne peut être rémunérée\* reste :

- ◆ Salaire horaire minimum brut : 2,65 €
- ◆ Salaire horaire minimum net : 2,06 €

### LES INDEMNITES D'ENTRETIEN :

Le montant de l'indemnité d'entretien ne peut être inférieur à **2,97 euros par jour pour 9 heures d'accueil et par enfant gardé**.

En accord avec votre salariée, ce montant peut être proratisé en fonction de la durée d'accueil de l'enfant.

### PROTEGER LA VIE DE CEUX QUE VOUS AIMEZ :

D'après l'arrêté du 5 février 2013, au plus tard le 8 mars 2015, tout lieu d'habitation devra être obligatoirement équipé d'un détecteur avertisseur autonome de fumée. Une obligation qui concerne bien évidemment les assistantes maternelles, qui peuvent récupérer au Ram un petit guide d'information, transmis par la PMI, pour préparer leur installation.

### SIMULATEURS :

Connaître le salaire net de son assistante maternelle à partir du salaire brut ou inversement, calculer son salaire mensualisé, que ce soit en année complète (47 semaines d'accueil + 5 semaines de congés payés) ou en année incomplète (moins de 47 semaines d'accueil), tout ceci est possible sur le site internet <http://www.pajemploi.urssaf.fr> , dans la rubrique « simulations »

## Infos du RAM

### CHANGEMENT DE SALLE :

De janvier à mars, en prévision du froid hivernal et pour un meilleur confort, les ateliers d'éveil de **St-Alpinien** auront lieu dans la salle du **Conseil municipal**, que nous met généreusement à notre disposition la Commune.

### UNE NOUVELLE ANIMATRICE :

Depuis le mois de décembre, une nouvelle recrue est venue étoffer le rang des animatrices du Rou'l'Doudou. **Nous accueillons Louise au sein de notre équipe**. Elle nous accompagnera sur les ateliers d'éveil du mardi et du jeudi matin, à Aubusson.

### BOITE A IDEES :

Parce qu'avant tout le RAM est votre lieu, que vous soyez parents ou assistantes maternelles et parce que les ateliers d'éveil sont là pour répondre aux envies et aux besoins de vos enfants, que vous connaissez si bien, nous vous invitons à nous faire part de ce que vous aimeriez trouver au Rou'l'Doudou. A la rentrée, une boîte à idées sera mise à votre disposition pour nous glisser toutes vos idées en vrac, vos envies d'activités manuelles, de jeux, d'animations...

Aucune censure, toutes les idées sont bonnes à prendre et nous ne pouvons que nous



Alexandrine a fêté ses 2 ans avec les copains du Rou'l'Doudou

Petite pause lecture avec Denis ou Aurore



Le Rou'l'Doudou sur la Route du pain, à St-Setiers



De la théorie à la pratique

Le plaisir de cuisiner

La guitare en voyage avec Emilie

pour le plaisir des papilles