

# Réseau Services Séniors

Ville de Felletin



**PROGRAMME DES ANIMATIONS ACCOMPAGNÉES - ÉTÉ 2013**



Centre Communal d'Action Sociale

[www.felletin.fr](http://www.felletin.fr)

Depuis l'été 2012, le Centre Communal d'Action Sociale propose des activités et services aux Felletinois et Felletinoises de plus de 60 ans.

Le CCAS s'appuie sur de nombreux partenariats, et en particulier les acteurs locaux, associations et institutions, en relayant leurs actions.

L'animation du Réseau Services Séniors est assurée par Romain Thorat et par Estelle Moreau. Des élus et des bénévoles de la commission « action sociale et solidaire » participent activement aux actions du Réseau.

Dans ce nouveau programme, nous vous proposons de participer aux principales manifestations de l'été.

Les visites de convivialité vont se développer en réponse à des besoins exprimés, pour proposer des moments agréables et utiles à domicile.

## INFORMATIONS PRATIQUES



**Transport** : le CCAS vient vous chercher et vous ramène à votre domicile.

**Accompagnement** : toutes les activités sont accompagnées (membre du CCAS, un bénévole de la commission action sociale et solidaire, personnel communal ou de l'AGARDOM).

**Participation** : 1 € par activité et par personne, transport compris. Pour les manifestations ou activités payantes, le prix d'entrée s'ajoute à la participation d'un Euro.

**Inscription**: merci de vous inscrire au moins quelques jours avant chaque manifestation.

**Renseignements/inscriptions** : CCAS, 05 55 66 51 11  
[contact@felletin.fr](mailto:contact@felletin.fr) / [www.felletin.fr](http://www.felletin.fr)

## Juillet 2013

<b>Conférence autour de la gare &gt;</b> 18h à la salle polyvalente	<b>mardi 2</b>
<b>Atelier réalisation des Flammes &gt;</b> 14h	<b>mercredi 3</b>
<b>Projection de Télémillevaches &gt;</b> 14h30, résidence Jean Mazet	<b>mardi 9</b>
<b>Transport pour le marché &gt;</b> aller et/ou retour	<b>vendredi 5, 12, 19 et 26</b>
<b>Cinéma à la résidence Jean Mazet &gt;</b> 14h30	<b>vendredi 5 et 19</b>
<b>Promenade &gt;</b> après-midi, report éventuel en cas de pluie	<b>vendredi 12 et 26</b>
<b>Soirée Jazz : Pat'Giraud &gt;</b> 21h à la salle polyvalente -15€	<b>vendredi 12</b>
<b>Exposition de tapisseries &gt;</b> 14h30 à église du Château - 3€	<b>mercredi 17</b>
<b>Fête de la bière&gt;</b> Animation musicale l'après midi	<b>samedi 20</b>
<b>Concert de l'ensemble De Caelis &gt;</b> Eglise du Moutier à 21 h– 10 ou 15 €	<b>lundi 22</b>
<b>Exposition à la Médiathèque &gt;</b> Sculptures de Franck Girard -14h30	<b>mercredi 24</b>
<b>Récital piano-violoncelle&gt;</b> Festival musique au cœur de la Tapisserie Eglise du Moutier, 20h30– 14 €	<b>samedi 27</b>
<b>Atelier avec le Centre de Loisirs &gt;</b> 14h	<b>mercredi 31</b>

**Médiathèque>** Chaque mois, nous proposons un transport vers la médiathèque intercommunale de Felletin, afin de vous faciliter l'accès à cet équipement et de voir l'exposition en cours.

Si vous êtes intéressé par les ateliers informatiques pour de l'initiation ou du perfectionnement à l'espace numérique, demandez nous le programme détaillé.

### Expositions à la médiathèque

Juillet-août: **Sculptures en terre cuite de Franck Girard**

Septembre: **Illustrations jeunesse de Géraldine Alibeu**

-Comme l'an passé, une **soirée jazz** a lieu à Felletin le **vendredi 12 juillet**, **Pat'Giraud**, organiste reconnu, se produira avec son swing band.

-**Concert de l'ensemble De Caelis**, le **lundi 22 juillet**, est une date du festival « **Voix d'été en Creuse** » organisé par l'Association Départementale de l'Information et Animations Musicales en Creuse. Un ensemble vocal de cinq femmes interprète « **en l'amoureux vergier** » d'après un manuscrit du XIVE siècle.

-**Le récital piano-violoncelle**, le **samedi 27 juillet**, s'inscrit dans le cadre du festival « **Musique au cœur de la Tapisserie** ». Eléonore Meschin-Fleure piano et Anne Fradet, au violoncelle, proposeront un récital de musique de chambre.

### Expositions >

-**Tapisseries à l'église du Château**

**Trop grand ou trop petit, trop de toile ou pas...** du 25 mai au 27 octobre

Dialogue inédit entre les minitextiles d'Angers et de grands tissages réalisés par les lissiers d'Aubusson et de Felletin.

### Autres expositions

-Du 15 au 28 juillet, exposition autour de **l'art japonais** à Tibord du Chalard (Salon des Arts Sud Creusois)

-Du 15 au 27 juillet, exposition « **De la maçonnerie aux enduits de finition** » à la mairie (salle des mariages).

**CETIL'Art** organise comme chaque année des ateliers de peinture pour **réaliser des drapeaux** qui seront exposés dans le centre ville. Nous vous proposons d'aller peindre ensemble le **mercredi 3 juillet**. Vous pouvez vous inscrire auprès du CCAS pour y participer et bénéficier du transport.

**Ateliers participatifs** : Les associations **Quartier Rouge** et **la Draisine Express** proposent des ateliers ouverts à tous autour du site de la Gare de Felletin.

Constitution d'archives autour de la gare de Felletin (sous forme de témoignages, de documents d'archives, photographies, cartes postales, etc).

**Le mardi 2 juillet à 18h** à la salle polyvalente, conférence « **Les visages du patrimoine architectural et paysager du chemin de fer** » de **Pascal Desmichel**, enseignant de l'université Blaise Pascal. Cette 3ème conférence clôt un mini cycle débuté en mai.

A partir de l'automne prochain, un groupe d'étudiants de Clermont devrait venir pour réaliser un travail de recueil de la mémoire autour de la gare.

**Nous sommes à la recherche de personnes intéressées pour participer à des entretiens avec ces étudiants afin d'évoquer leurs souvenirs du quartier de la gare.**

**Toute contribution sera la bienvenue !**

## Août 2013

**Transport pour le marché >**  
aller et/ou retour **vendredi 2, 9, 16, 23 et 30**

**Promenade >** **vendredi 2 et 30**  
après-midi, report éventuel en cas de pluie

**Festival Danses, Musiques et Voix du Monde >**  
14h30 au gymnase-10€ **vendredi 9**

**Tricot sur la ville/Matin Tricot >** **dimanche 11**  
jardin du Cloître

**Journée du Livre >** **vendredi 16**  
Gymnase à 14h30

**Atelier participatif >** **mercredi 28**  
Activités et communication 14h

**Spectacle CIGALE (cirque) >** **Vendredi 30**  
Centre de loisirs à 18h

### 36ème Festival Danses, Musiques et Voix du Monde.

Comme chaque année, l'association Portes du Monde organise son festival. Des groupes viendront d'Afrique du Sud, du Chili, de Colombie, de Corée du Sud, de Creuse, de Catalogne, de Moldavie, des Philippines, de Sicile et de Turquie.

**Le vendredi 9 août à 14h30**, pour le spectacle, les pays présents seront



**Afrique du Sud**  
**Moldavie**  
**Corée du Sud**  
**Colombie.**

**Marché >** Chaque vendredi, nous proposons un transport pour le marché. Vous pouvez nous solliciter pour l'aller (à partir de 9h30) et/ou le retour (avant 12h).

**Lectures au Jardin des Feuillantines**, cet été, la médiathèque intercommunale organise des lectures à côté de l'église du Château à partir de 10h30.

Nous vous proposons des sorties ou de **courtes promenades** accompagnées sur des parcours les plus plats possibles. La longueur de ces balades sera adaptée à chaque participant. Faites vous connaître !

### Tricot sur la ville > En partenariat avec l'association Lainamac

Les tricoteuses sont sollicitées pour habiller Felletin pour les prochaines Journées de la Laine, en octobre. Le



Réseau Services Seniors a déjà une œuvre réservée : «l'autel des amoureux du tricot».

Chacun(e) peut participer en tricotant chez soi, à son rythme, merci de nous contacter pour plus détails sur cette création. Vous pouvez aussi faire des dons de laine pour le projet !

**Trois dates de rencontres sont prévues** à Felletin : le 20 juillet à la Pougé (Gioux), le **dimanche 11 août au jardin du cloître** et le **13 septembre à la Filature Terrade.**

**Deux fois par mois, un café tricot** a lieu au Café Cluzel.

L'association **Plaisir de Lire** organise la **18ème fête du livre le vendredi 16 août** avec des auteurs de tous horizons. Le gymnase deviendra le temps d'une journée un véritable salon du livre. Ventes et dédicaces de livres.

### Projections à la résidence Jean Mazet >

Un vendredi tous les 15 jours, nous vous proposons de venir voir un film à la résidence Jean Mazet. N'hésitez pas à nous suggérer des titres de films.

Une fois par mois, le **magazine de Télémillevaches** est projeté à la maison de retraite.

Selon les thèmes des reportages, des échanges s'organisent. Le magazine mensuel dure environ 30 minutes, et un ou deux anciens numéros sont aussi projetés à la suite.



Nous souhaitons organiser des rencontres avec vous, les bénéficiaires du Réseau, afin de recueillir vos avis sur les activités, la communication (programmes), et aussi la tarification. Le but est de vous impliquer dans l'évolution du Réseau et de répondre toujours mieux à vos besoins.



## Septembre 2013

**Atelier jardin >** Jour à déterminer avec l'école

**Projection de Télémillevaches > mercredi 4**  
14h30, résidence Jean Mazet

**Transport pour le marché >**  
aller et/ou retour **vendredi 6, 13, 20 et 27**

**Promenade >** **mercredi 11 et 25**  
après-midi, report éventuel en cas de pluie

**Cinéma à la résidence Jean Mazet >**  
14h30 **vendredi 6 et 20**

**Atelier créatif avec le Centre de Loisirs >**  
14h **mercredi 18**

**Tricot sur la ville / Filature Terrade >**  
14h **vendredi 13**

**Exposition à la médiathèque >** **lundi 23**  
Illustrations originales de Géraldine Alibeu

**Spectacle Cirque Misère >** **vendredi 27**  
19h30—10 €

**Activité « arts du fil »:** à partir du mois d'octobre, nous allons mettre en place une activité afin de faire partager vos savoir-faire. L'idée est que chacun(e) puisse apprendre ou expliquer de nouvelles techniques (patchwork, crochet...).

N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressé(e).

Nous faisons aussi appel à vous si vous avez des chutes de tissu, galon ou dentelle pour ce projet.

### **Ateliers jardins et échanges avec les enfants >**

**En lien avec l'école élémentaire**, vous pouvez participer à l'activité jardin avec des classes. Cette activité reprendra en septembre avec les enfants. Pour l'instant, le jour n'est pas encore déterminé, mais n'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez plus de renseignements.

**Des jardins surélevés** ont été créés par des élèves du Lycée des Métiers du Bâtiment. Ces bacs permettent de jardiner sans se baisser!

Un spectacle aura lieu sous chapiteau à Felletin le **27 septembre**. Le **Cirque Misère** est présenté par la Compagnie La Faux Populaire Le Mort au Dent. La scène nationale d'Aubusson propose ce **spectacle d'arts de la piste** rassemblant notamment un musicien, un acrobate, un skateur et une chanteur d'opéra.

**Atelier Equilibre:** Travailler son équilibre, c'est conserver son indépendance et sa vie sociale.

La **Caisse Primaire d'Assurance Maladie** organise à Felletin à partir du 11 septembre des ateliers pour améliorer sa condition physique, développer et entretenir son équilibre et reprendre confiance en soi.

Le programme comprend **12 séances d'1h30** pour un coût de **15 €**. Les séances auront lieu à **Tibord du Chalard le mercredi matin**. Deux groupes seront mis en place. Un certificat médical est nécessaire. Des formulaires d'inscription sont disponibles en mairie.

L'UNRPA et le Club du Bel Automne relaient aussi cette initiative. Une quinzaine de personnes ont assisté à la réunion de présentation en juin. Ce même type d'ateliers avait été organisé il y a 3 ans.

**L'EQUILIBRE**



**OU EN ETES-VOUS?®**

**CCAS - Mairie**  
**12 Place Charles de Gaulle**  
**23500 Felletin**  
**05 55 66 51 11**  
**contact@felletin.fr**

**Action soutenue par**

