

# Réseau Services Séniors

Ville de Felletin



**PROGRAMME DES ANIMATIONS ACCOMPAGNÉES - PRINTEMPS 2013**



**Centre Communal d'Action Sociale**

[www.felletin.fr](http://www.felletin.fr)

**Depuis l'été 2012, le Centre Communal d'Action Sociale propose des activités et services aux habitants de la commune de plus de 60 ans.**

Le CCAS s'appuie sur de nombreux partenariats, et en particulier les acteurs locaux, associations et institutions, en relayant leurs actions auprès des séniors.

L'animation du Réseau Services Séniors est assurée par des agents communaux et par Estelle Moreau de l'AGARDOM. Des élus et des bénévoles de la commission « action sociale et solidaire » participent activement aux actions du Réseau.

Pour ce programme du printemps 2013, le format évolue pour vous apporter plus d'informations et de détails sur les activités.

Les visites de convivialité vont se développer en réponse à des besoins exprimés, pour proposer des moments agréables et utiles à domicile.

De nouvelles activités sont proposées, toujours en lien avec des associations felletinoises, la résidence Jean Mazet, les écoles et l'accueil de loisirs...

## INFORMATIONS PRATIQUES



**Transport :** le CCAS vient vous chercher et vous ramène à votre domicile.

**Accompagnement :** toutes les activités sont accompagnées (membre du CCAS, un bénévole de la commission action sociale et solidaire, personnel communal ou AGARDOM).

**Participation :** 1 € par activité et par personne, transport compris. Pour les manifestations ou activités payantes, le prix d'entrée s'ajoute à la participation d'un Euro.

**Inscription:** merci de vous inscrire au moins quelques jours avant chaque manifestation.

**Renseignements/inscriptions : CCAS, 05 55 66 51 11**  
[contact@felletin.fr](mailto:contact@felletin.fr) / [www.felletin.fr](http://www.felletin.fr)

## Mars 2013

**Chroniques de la gare > dimanche 31**  
14h-17h, Espace Tibord du Chalard

## Avril 2013

**Projection de Télémillevaches > mardi 2**  
14h30, résidence Jean Mazet

**Atelier jardin > jeudi 4 et 11**  
à 14h, jardin de l'Espace Tibord du Chalard

**Transport pour le marché >**  
aller et/ou retour **vendredi 5, 12, 19 et 26**

**Cinéma à la résidence Jean Mazet >**  
**vendredi 5 et 19, 14h30**

**Café tricot > vendredi 12 et 26**  
après-midi, Grand Café

**Lecture du paysage du quartier de la gare >**  
**dimanche 14, à 14h**

**Jeu des 1000 € > lundi 15**  
18h30, Espace Tibord du Chalard

**Exposition Instruments de musique du Monde >**  
après-midi, salle polyvalente **mardi 16**

**Médiathèque > mardi 23**  
14h30

**Atelier créatif avec le Centre de Loisirs >**  
**mercredi 24, à 14h**

**Exposition « Panoramas de la Creuse » >**  
après-midi, Jardin des Feuillantines **mardi 30**

### Expositions >

**Instruments de musique du Monde proposée par « les Portes du monde »**  
Du 13 au 24 avril, une exposition sur les instruments de musique du monde se tiendra à la salle polyvalente.

**Exposition photos « Panoramas de la Creuse »**  
**Proposée par Jean Luc Allègre**  
Du 29 avril au 15 mai au jardin des Feuillantines  
(Présentée en 2012 à la gare routière d'Aubusson)



**Ateliers jardins et échanges avec les enfants >**

**En lien avec l'école élémentaire**, vous pouvez participer à l'activité jardin avec les classes de CP, CE1 et CLIS.

**Des jardins surélevés** ont été créés par des élèves du Lycée des Métiers du Bâtiment. Ces bacs permettent de jardiner sans se baisser!

Vous pourrez aussi **faire découvrir votre jardin** à des petits groupes d'enfants accompagnés de leurs enseignants, si vous le souhaitez. Merci de nous contacter si cela vous intéresse !

**Ateliers participatifs** : Les associations **Quartier Rouge** et **la Draisine Express** proposent des ateliers ouverts à tous autour du site de la Gare de Felletin. Elles mèneront en partenariat avec des intervenants extérieurs et les habitants qui souhaitent y participer plusieurs ateliers :

> **Chroniques de la Gare** : constitution d'archives autour de la gare de Felletin (sous formes de témoignages, de documents d'archives, photographies, cartes postales, etc).

**Toute contribution sera la bienvenue !**

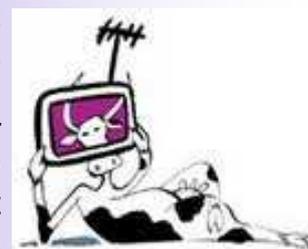
**Du 15 au 18 avril, des jeunes entre 11 et 17 ans vont réaliser une émission de radio avec Radio Pays de Guéret et l'accueil de loisirs** : nous recherchons des personnes souhaitant témoigner de leurs souvenirs ou d'anecdotes à propos du quartier de la gare.



### Projections à la résidence Jean Mazet >

un vendredi tous les 15 jours, nous vous proposons de venir voir un film à la résidence Jean Mazet. N'hésitez pas à nous suggérer des titres de films.

Le mardi, une fois par mois, le **magazine de Télémillevaches** est projeté à la maison de retraite. Selon les thèmes des reportages, des échanges s'organisent. Le magazine dure environ 30 minutes. A votre demande, un ancien numéro peut aussi être projeté.



## Mai 2013

**Atelier jardin avec l'école > jeudi 2, 16 et 23**  
14h, jardin de l'Espace Tibord du Chalard

**Projection de Télémillevaches > mardi 7**  
14h30, résidence Jean Mazet

**Transport pour le marché >**  
aller et/ou retour **vendredi 3, 10, 17, 24 et 31**

**Cinéma à la résidence Jean Mazet >**  
**vendredi 3 et 17, 14h30**

**Exposition/Journées du Feutre > lundi 6**  
après-midi, église du Château

**Tricot sur la ville/Matin Tricot > samedi 11**  
10 h, à l'Espace Saint Roch

**Journées du Feutre/ Marché des Feutriers**  
**> samedi 11, 14h30, à l'Espace Saint Roch**

**Promenade > mercredi 15**  
après-midi, report éventuel en cas de pluie

**Médiathèque > mardi 21**  
14h30

**Café tricot > vendredi 31**  
Grand Café, après-midi

**Médiathèque >** Chaque mois, nous proposons un transport vers la médiathèque intercommunale de Felletin, afin de vous faciliter l'accès à cet équipement. Par ailleurs, si vous êtes intéressé par les ateliers informatiques pour de l'initiation ou du perfectionnement à l'espace numérique, demandez nous le programme détaillé.

**Marché >** Chaque vendredi, nous proposons un transport pour le marché. Vous pouvez nous solliciter pour l'aller et/ou le retour. Les horaires peuvent s'ajuster selon vos besoins.

**3èmes Journées Européennes du Feutre >** Du 6 au 13 mai, cet événement, unique en France, rassemblera le meilleur de la production feutrière. Un rendez-vous pour découvrir, partager toutes les facettes du savoir-faire ancestral qu'est le feutre de laine. **Exposition artistique à l'église du Château, Marché des feutriers et des matières** (samedi 11 et dimanche 12 mai)...

## Tricot sur la ville >

### En partenariat avec l'association Lainamac

Les tricoteuses sont sollicitées pour habiller Felletin pour les prochaines Journées de la Laine,



en octobre. Le Réseau Services Seniors a déjà une œuvre réservée : « l'autel des amoureux du tricot ». Chacun(e) peut participer en tricotant chez soi, à son rythme, merci de nous contacter pour plus détails sur cette création. Vous pouvez aussi faire des dons de laine pour le projet !

### Deux dates de rencontres

### sont prévues

à Felletin : le 11 mai pendant les Journées du Feutre et le 15 juin pour un pique-nique au Jardin des Feuillantines.

**Deux fois par mois, un café tricot a lieu au Café Cluzel.**

Le Réseau vous propose un transport et un accompagnement pour ces différents rendez-vous.

## Juin 2013

**Atelier jardin > jeudi 6, 13 et 20**  
14h, jardin de Tibord du Chalard

**Projection de Télémillevaches > mardi 4**  
14h30, résidence Jean Mazet

**Transport pour le marché >**  
aller et/ou retour **vendredi 7, 14, 21 et 28**

**Promenade > mercredi 5 et 19**  
après-midi, report éventuel en cas de pluie

**Cinéma à la résidence Jean Mazet >**  
**vendredi 7 et 21, 14h30**

**Fête patronale/Défilé de chars > dimanche 9**  
après-midi, centre ville (espace assis réservé)

**Café tricot > vendredi 14 et 28**  
Grand Café, après-midi

**Tricot sur la ville / Pique nique tricot >**  
**samedi 15, 12h, Jardin des Feuillantines**

**Médiathèque > mardi 25**  
14h30

**DOMOCreuse** : une présentation publique de ce **dispositif de téléassistance (pack domotique)** sera organisée. Le Conseil Général prend en charge l'installation et la maintenance, le bénéficiaire ne paie qu'un abonnement mensuel de 6,30€ à 38,27 € selon les ressources, avec des possibilités de prise en charge dans le cadre des plans APA.

Outre la téléassistance, ce pack domotique est composé de capteurs de températures, de détecteurs de fumée et de gaz, et d'un éclairage automatisé. Les capteurs signalent à la plateforme de téléassistance des conditions à risque.

**La téléassistance fonctionne 24h/24 et 7 jours sur 7.** Le service s'appuie aussi sur l'entourage de chacun: une liste de personnes proches constitue le **réseau de solidarité des bénéficiaires**. Ces personnes sont prévenues en cas de souci et selon les situations. Le cas échéant, le médecin de famille ou les services d'urgence sont prévenus et interviennent au domicile.

Sur le département, près de 500 personnes bénéficient déjà du pack domotique.

Merci de contacter le CCAS si une présentation de ce dispositif vous intéresse.

Notre partenaire l'**AGARDOM** fête cette année ses 50 ans. Différentes manifestations sont prévues. Demandez le programme !

Cette association de services à la personne travaille chez de nombreux Felletinois, principalement des personnes âgées avec l'**aide à domicile**. Deux permanences sont assurées chaque semaine à Felletin, le mardi et le vendredi de 8h30 à 12h30, 3 rue des Tours de l'Horloge (05 55 66 55 65).



**Activons notre mémoire ensemble (AME)** > une association départementale propose une fois par mois une séance (souvent le mardi) composée de différents exercices afin de travailler sa mémoire.

10 séances par an/18€ l'adhésion. Contactez nous pour plus de renseignements.



**CETIL'Art** organise comme chaque année des ateliers de peinture pour **réaliser des drapeaux** qui seront exposés dans le centre ville. Une séance aura lieu le mercredi 3 juillet, vous pouvez déjà vous inscrire auprès du CCAS pour y participer et bénéficier du transport.

Pour répondre à des demandes, nous allons organiser de **courtes promenades** accompagnées sur des parcours les plus plats possibles. La longueur de ces balades est à définir avec les participants et adaptable. Faites vous connaître !

Pour information, il existe aussi une section « rando cool » au sein de l'**association Rando Sud Creuse**, qui organise chaque mercredi des balades de 5 à 6 km avec de faibles dénivelés. Renseignements à l'Office de Tourisme (05 55 66 54 60).

Club du **Bel Automne** et **UNRPA** : les deux associations d'aînés de Felletin proposent des activités et sorties (Présidentes : Jeanine Perruchet et Hélène Giraud).

**CCAS - Mairie**  
**12 Place Charles de Gaulle**  
**23500 Felletin**  
**05 55 66 51 11**  
**contact@felletin.fr**

**Action soutenue par**

